



Veranstaltungen

**ab 2. Mai
bis zum
30. Juni 2012**

Anmeldungen sendet Ihr bitte direkt an info@billabong-family.de
oder ruft uns an unter der Telefonnummer 069 / 26 49 48 99.

Hallo liebe Billabong-Freunde und Interessierte,

anbei möchten wir Euch unser Veranstaltungsprogramm ab 2. Mai 2012 bis zu den Sommerferien 2012 vorstellen.

Ihr könnt Euch ab sofort gerne wieder für die neuen Termine, aber auch laufenden Kurse anmelden.

Was ist neu dabei?

- Step für Erwachsene
- Zumba
- *Fit for fun* für Teenagers
- Kids Flamenco für Fortgeschrittene

Anmeldungen sendet Ihr bitte direkt an info@billabong-family.de oder ruft uns an unter der Telefonnummer 069 - 26 49 48 99.

Bitte beachtet, dass manche Kurse verspätet anfangen oder man auch jederzeit quereinsteigen kann; nähere Informationen erhaltet Ihr gerne telefonisch von uns oder per E-Mail.

Wir freuen uns auf Eure rege Teilnahme!

Viel Spaß mit unserem Programm wünscht Euch



Judith McCrory



Harriet Papastefanou



Lorenza Mazzonato



Simone Hoppe

Vorstand Billabong Familienzentrum Riedberg e.V.

Offene Treffen & Stammtische

Englischsprachiger Stammtisch / English speaking neighbourhood or Germans who want to practise English

A regular get-together for English speakers irrespective of their nationality.
The meetings usually take place on the first Thursday of each month 8:00 p.m. at Isolabella,
Altenhöferallee 132, Frankfurt-Riedberg.

Next meeting from May 2012: 03 .05.2012

For more information, contact Judith McCrory, phone number 069-25616543
or Lorenza Mazzocato Vandensteene, phone number 0173/6515160.

Schwangerschaft & Kinderbetreuung

Minikindergarten (ab frühestens 24 Monate)

Diese Gruppe richtet sich an die Mütter&Väter, die für ihre Kinder noch keinen Platz in den örtlich ansässigen Kindergärten erhalten haben und einen gewissen Zeitraum überbrücken müssen.

Insgesamt werden 10 Kinder von einer erfahrenen Erzieherin zusätzlich mit einer Mutter betreut.

Je nach Bedarf werden wir die Altersgrenze nach oben hin anpassen, jünger als 24 Monate sollten die Kinder aber nicht sein. Im Gegensatz zu regulären Kindergärten werden die Eltern mit in die Betreuungsarbeit eingebunden.

Kursleiterin: Claudia Espinosa Auerbach

ehem. Erzieherin im Hort Sonnenwind;
absolviert z.Zt. eine Ausbildung zur Tagesmutter

Termine: fortlaufend
Platz ist für max. 10 Kinder

montags und freitags, 9:30 - 12:30 Uhr

Unkostenbeitrag: 68 Euro pro Monat

Nähere Informationen erhaltet Ihr gerne unter E-Mail: cme17@hotmail.com oder über unseren Verein.

Musik und Tanz für Kinder von 18 Monaten bis 3 Jahren

Kurs für Kinder mit Eltern

Singen und Tanzen können schon die Kleinsten: sie brummen zur Melodie, drehen sich spontan im Kreis und klatschen vor Freude in die Hände. In diesem Kurs wollen wir gemeinsam auf eine musikalische Entdeckungsreise gehen: von Fingerspielen über Liedbegleitung mit einfachen Instrumenten (z.B. Rassel, Holzblokktrommel) hin zu Tanz- und Bewegungsliedern.

Durch diese frühkindlichen Erfahrungen mit Musik werden auf spielerische Weise die Sprachentwicklung, die Motorik und das soziale Miteinander gefördert.

Kursleiterin: Sarah Deidda

Erzieherin und Tanzpädagogin

Termine: dienstags, 10:00 – 10:45 Uhr

Kursgebühren: 30 Euro pro Monat

Geburtsvorbereitungskurs

In diesem Kurs haben Sie die Gelegenheit, sich intensiv auf die Geburt Ihres Babys vorzubereiten.

Informationen, Übungen, praktische Tipps und Austausch sorgen dafür, dass Sie das Gelernte in der tatsächlichen Geburtssituation optimal umsetzen können.

Kursleiterin:	Ruth Pinno	Hebamme
Termine:	22.05. – 26.06.2012	6 x dienstags , 20:00 - 22:00 Uhr
Kursgebühren:	Frauenkurs , an den letzten beiden Kursabenden mit Partnern. Gebühren für die Schwangere trägt die Krankenkasse; Partnergebühr 50 Euro. Anmeldung mit 50 Euro Kautions plus 15 Euro Verwaltungsbeitrag direkt bei www.glueckwirdgeboren.de oder über den Verein.	

Rückbildungsgymnastik

Wir stabilisieren und kräftigen den von Schwangerschaft und Geburt strapazierten Beckenboden.

Wir kümmern uns um unsere überlasteten Schultern und Rücken und haben Zeit für ein Gespräch unter Frauen in der gleichen Situation. **Der Kurs ist geeignet ab 10 Wochen nach der Geburt**; bei Kaiserschnitt frühestens ab 12 Wochen nach Geburt. Babys können gern mitgebracht werden; eine extra Kinderbetreuung gibt es nicht.

Mitzubringen: Handtuch, bequeme Kleidung.

Kursleiterin:	Ruth Pinno	Hebamme
Termine:	22.05. - 26.06.2012	6 x dienstags , 10:30 – 11:45
Kursgebühren:	Kosten trägt die Krankenkasse, Kautions 45 Euro plus 15 Euro Verwaltungsbeitrag. Anmeldung direkt bei www.glueckwirdgeboren.de oder über den Verein.	

Nähere Informationen erhaltet Ihr gerne direkt unter Tel: 0176 – 29440025 und www.glueckwirdgeboren.de

Anmeldungen sendet Ihr bitte direkt an info@billabong-family.de
oder ruft uns an unter der Telefonnummer 069 / 26 49 48 99.

Kurse & Seminare für Erwachsene

Italienisch mit der PDL

Italienisch lernen mit der „Psychodramaturgie Linguistique“ in all ihren kommunikativen Facetten:

1. Ohne Buch
2. Nach Ihrem persönlichen Niveau und Tempo
3. Mit Ihren bevorzugten Themen
4. In einem entspannten und offenen Lernklima

Fortlaufender Kurs - Quereinstieg ist jederzeit möglich.

Kursleiterin:	Lorenza Mazzocato Vandensteene	PDL- Trainerin für Italienisch, Französisch und Deutsch; Dozentin an der FH Rhein Main.
Termine:	ab 04.05.2012	freitags 13:30 - 15:00 Uhr (2 Unterrichtsstunden à 45 min.)
Kursgebühren:	Mitglieder: 10 Euro/Treffen, Nicht-Mitglieder: 12 Euro/Treffen (inkl. Material, Sprachzertifikat, warmer und kalter Getränke)	
Erste Unterrichtsstunde kostenlos und unverbindlich. Nähere Informationen zur PDL: www.exverbo.com		

Pilates

Ein Training nach Joseph Pilates. Es gilt als Wohlfühltraining, das den Körper auf allen Ebenen gut tut. Es kräftigt und dehnt die Muskulatur, hält die Gelenke beweglich, stärkt das Nervensystem und lässt die Seele aktiv entspannen. Präzise und fließende Bewegungsabläufe im Rhythmus einer tiefen bewussten Atmung werden erlernt. Ein Training, für jeden geeignet, unabhängig von Alter und Fitnesslevel. Abschließend entspannen wir uns bei einer Phantasiereise und beruhigender Musik.

Bitte mitbringen: Eine Decke für die Entspannungsphase.

Kursleiterin:	Ute Stefan	Primärprävention Lizenz B / Rückenfitness des Deutschen olympischen Sportbundes
Termine:	mittwochs	19:45 - 20:45 Uhr
Kursgebühren:	Mitglieder: 60 Euro; Nicht-Mitglieder: 65 Euro	

Sivananda - Yoga für Männer und Frauen

Für Anfänger und leicht Fortgeschrittene.

Es werden die Techniken der klassischen und weltoffenen Form des Hathayoga nach Swami Sivananda vermittelt. Dieses Yoga ist ein ganzheitliches, praktisches System zur Entwicklung der gesamten Persönlichkeit, durch Atemübungen, Körperstellungen, Tiefentspannung und Meditation.

Kursleiterin:	Niyati Knoll	Yogalehrerin (BYV)
	Kurs 1 ab 04.05.2012	8 x freitags , 19:00 - 20:30 Uhr (Mittelstufe)
	Kurs 2 ab 05.05.2012	8 x samstags , 08:30 - 10:00 Uhr (Mittelstufe)
Kursgebühren:	Mitglieder: 64 Euro; Nicht-Mitglieder: 72 Euro	

Yoga Flow- fließendes, tänzerisches Yoga mit Musik untermalt

Der Hauptstil von Yoga Flow ist das intensive Yoga mit tänzerischen Akzenten und ist abgeleitet von Vinyasa Flow. **Flow** beschreibt das Gefühl des völligen Aufgehens in einer Tätigkeit, Zentrierung und Konzentration - ohne etwas Bestimmtes erzwingen zu wollen. **Das Dasein im Moment wird ritualisiert.** Hier findet man genau die Symbiose aus traditionellem und modernem Yoga. Bestimmte Abfolgen von Bewegungen werden mit Musik als perfekte „Symphonie“ durchgeführt. Jede Bewegung ist einem Atemzug zugeordnet. Yoga Flow sind dynamisch fließende Übungsreihen für die geistig-körperliche Balance, so dass die ganze Stunde wie ein Fluss erscheint. Spring einfach hinein in diesen Fluss des Lebens und finde Deinen Flow!

Diese Stunde wird Dir einen zusätzlich Energieschub geben und Dir einen neue Einstellung zu Yoga vermitteln.

Kursleiterin:	Natalia Peter	Yogalehrerin nach den Richtlinien der American Yoga Alliance
Termine:	fortlaufend Platz für max. 9 Erwachsene	montags , 20:00 - 21:30 Uhr
Kursgebühren:	Mitglieder: 8 Euro; Nicht-Mitglieder: 9 Euro / Unterrichtseinheit à 90 Minuten	

Bauch, Beine, Po

Wir bringen wir Sie in Topform. Unser Trainingsprogramm formt, kräftigt und festigt die Problemzonen - garantiert!

Etwas Ausdauertraining, kombiniert mit täglich ein paar Minuten Workout, dass sich schön geformte Muskeln bilden: Sixpack, knackige Kehrseite und schlanke, schöne Beine. Ein paar Ernährungsregeln gilt es zu beachten. Wir spüren genau, wo sich eventuell ein bisschen zu viel Körperfett angelagert hat: Das fördert die Selbstdisziplin. **Na, dann mal ran an die Bauch-, Beine-, Po-Übungen!**

Kursleiterin:	Masomeh Kempe	Sport- und Gymnastiklehrerin
Termine:	ab 03.05.2012	donnerstags , 09:30 - 10:30 Uhr
Kursgebühren:	Mitglieder: 30 Euro/Monat; Nichtmitglieder: 35 Euro/Monat	
Nähere Informationen erhaltet Ihr gerne direkt unter Telefon 0162 - 9737702 oder über unseren Verein.		

Basic Step - NEU -

In diesem Kurs erlernen Sie mit Spaß die **Grundschrte des Steptrainings** und trainieren gleichzeitig das Herz-Kreislaufsystem. Außerdem werden beim Steptraining Bein- & Gesäßmuskeln gestrafft.

Kursleiterin:	Masomeh Kempe	Sport- und Gymnastiklehrerin
Termine:	fortlaufend	donnerstags , 20:00 - 21:00 Uhr
Kursgebühren:	Mitglieder: 30 Euro/Monat; Nichtmitglieder: 35 Euro/Monat	
Nähere Informationen erhaltet Ihr gerne direkt unter Telefon 0162 - 9737702 oder über unseren Verein.		

Rücken-Fit-Kurs

Gesunder Rücken: Tun Sie Ihrem

Rücken etwas Gutes! Schon mit einfachen Mitteln erreichen Sie viel.

Wichtigste Regel: In Bewegung bleiben! Wir arbeiten mit Step, Kurzhantel, Gymnastikball, Flexi-Bar (Schwingstab), Theraband (Fitnessband), Seil, Keule...

Ziele der Rückenschmerztherapie:

- Schmerzlinderung
- Erhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit
- Erhaltung und Verbesserung der Koordination und Körperwahrnehmung
- Erhaltung und Verbesserung der Muskelkraft und der Ausdauer

Kursleiterin: Masomeh Kempe Sport- und Gymnastiklehrerin

Termine: **fortlaufend** **mittwochs**, 18:30 – 19:30 Uhr

Kursgebühren: Mitglieder: 30 Euro/Monat; Nichtmitglieder: 35 Euro/Monat

Nähere Informationen erhaltet Ihr gerne direkt unter Telefon 0162 - 9737702 oder über unseren Verein.

Orientalischer Tanz für Erwachsene

Eintauchen in eine fremde, geheimnisvolle Welt voller Energie und Lebensfreude!

Der Orientalische Tanz ist offen für jedes Alter und für jede Figur, auch Frauen mit wenig Ausdauer werden die grundsätzliche Freude an den Bewegungen entdecken. Sie lernen, ihren Körper bewusst wahrzunehmen und ihn anzunehmen. Durch den Orientalischen Tanz wird die gesamte Muskulatur des Körpers (speziell Rücken- und Bauchmuskulatur) trainiert. Die Haltung verbessert sich und Rückenbeschwerden werden verringert. Auch Mediziner schätzen den Orientalischen Tanz als wirkungsvolle, therapeutische Unterstützung bei Problemen mit der Wirbelsäule, Unterleib und Psyche. Seine fließenden und weichen Bewegungen werden ebenfalls langsam erlernt, wie die schnellen und temperamentvollen Hüftbewegungen.

Die Stunde wird gezielt mit Aufwärm-, Isolations- und Koordinationsübungen aufgebaut. Es werden Folkloretänze, Schrittfolgen, Kombinationen und Choreografien erlernt. Für Anfänger oder Wiedereinsteigerinnen geeignet.

Bitte mitbringen: enganliegende Gymnastikbekleidung, dicke Socken/Schlappchen, evt. ein Tuch für die Hüften und etwas zu Trinken.

Kursleiterin: Ute Stefan Lehrerin für Orientalischen Tanz C-Lizenz
Primärprävention Lizenz B / Rückenfitness des
Deutschen olympischen Sportbundes

Termine: **fortlaufend** **10 x mittwochs**, 20:30 - 21:30 Uhr

Kursgebühren: Mitglieder: 75 Euro; Nicht-Mitglieder: 80 Euro

Selbstverteidigung – Taekwondo Privattraining

Lernen Sie und lassen Sie sich von dem Besten trainieren. Deutschlands erfolgreichster Taekwondoka: Faissal Ebnoutalib, Vize-Olympiasieger von Sydney, Weltmeister, Europameister und mehrfacher Deutscher Meister.

Selbstverteidigung, Wettkampftraining mit Gürtelprüfung.

Oder möchten Sie sich einfach nur fit halten? Vielleicht ein kleiner Workout?

Das alles erlernen Sie im exklusiven Einzeltraining. Nach telefonischer Vereinbarung.

Kursleiter: Faissal Ebnoutalib
Termine: fortlaufend samstags, 19:30 – 20:30 Uhr
Kursgebühren: Mitglieder: 90 Euro/Stunde; Nichtmitglieder: 100 Euro/Stunde

Nähere Informationen erhaltet Ihr gerne direkt über Faissal: www.ksc-ebnoutalib.de.

Zumba - NEU -

Join the Party! Tanzen Sie zu Latein-amerikanischen Rhythmen und anderer moderner rhythmischen Musikrichtungen. Lassen Sie sich von **Zumba**, dem energiegeladenen Tanz-Fitness-Workout begeistern! **Zumba** ist leicht erlernbar, **Zumba** ist abwechslungsreich, **Zumba** ist für jedes Alter und Fitnesslevel, **Zumba** macht Spaß und vereint Menschen aller Altersgruppen

Lasst uns gemeinsam Spaß haben und dabei fit werden!!!

Kursleiterin: Natalia Peter Sportcoach
Termine: ab 07.05.2012 montags, 18:45 - 19:45 Uhr
max. 8 Teilnehmer
Kursgebühren: Mitglieder: 8 Euro; Nichtmitglieder: 9 Euro / Unterrichtseinheiten à 60 Minuten

Anmeldungen sendet Ihr bitte direkt an info@billabong-family.de
oder ruft uns an unter der Telefonnummer 069 / 26 49 48 99.

Kurse für Kinder & Jugendliche

Französisch ab 11 Jahre

Möchten Sie, dass Ihr Kind Französisch mit Spaß (besser) lernt? Mit unserer innovativen PDL- Methode, wird Ihr Kind die französische Sprache in all ihren kommunikativen Facetten lernen, nach seinem persönlichen Niveau und Tempo, nach seinen bevorzugten Themen, durch Sehen, Anhören, Lesen, Sprechen und Schreiben in einem kindgerechten, entspannten und freimütigen Lernklima.

Kursleiterin:	Lorenza Mazzocato Vandensteene	PDL- Trainerin für Italienisch, Französisch und Deutsch; Dozentin an der FH Rhein Main.
Termine:	ab 09.05.2012	mittwochs , jeweils von 16:30 - 17:30 Uhr
Kursgebühren:	Mitglieder: 8 Euro/Treffen, Nicht-Mitglieder: 10 Euro/Treffen (inkl. Material, Sprachzertifikat)	

*Einstieg jederzeit möglich; erste Unterrichtsstunde kostenlos und unverbindlich.
Nähere Informationen zur PDL: www.exverbo.com.*

English for Kids

Englisch erleben und erlernen! Je früher, desto besser. Ihr Kind erlebt und erlernt die englische Sprache ungezwungen mit allen Sinnen durch Spielen, Singen, Bewegen, Malen und vor allem Spaß!
Es handelt sich um fortlaufende, bei denen jederzeit eingestiegen werden kann.

Kursleiterin:	Aisling Pope	Leiterin des English Learning Centres „Catch Up“
Termine:	Kurs 1 für 5-7 jährige:	montags , 14:15 - 15:00 Uhr
	Kurs 2 für 7-9 jährige:	montags , 15:00 – 15:45 Uhr
Kursgebühren:	Mitglieder: 30 Euro/Monat; Nicht-Mitglieder: 34 Euro/Monat	

Fit for fun (ab 14 Jahre) - NEU -

*Endlich ist es soweit, es gibt einen Fitnesskurs für Mädchen im Teenie-Alter.
Bei diesem Kurs handelt es sich um einen Mix aus **Aerobic, sanften Kräftigungsübungen und Pilates** zu verschiedenen Hits aus den Charts. Wenn ihr im Teenie-Alter seid und Lust auf Spaß bei der Fitness habt, dann meldet euch bei uns!*

Wenn ihr wollt, könnt ihr auch gerne eure Freundinnen mitbringen. Ansonsten benötigt ihr nur Sportkleidung, ein Handtuch und wer möchte kann eigene CD's mitbringen.

Kursleiterin:	Melanie Sefrin	Ausgebildete Sport- und Gymnastiklehrerin und Erzieherin
Termine:	fortlaufend	donnerstags , 18:30 - 19:30 Uhr
Kursgebühren:	Mitglieder: 60 Euro; Nicht-Mitglieder: 65 Euro / für 8 Kursstunden	

Flamenco für Kinder (Anfänger und Fortgeschrittene)

In unserem Anfängerkurs werden wir die Grundelemente, sowie die Bewegung der Hände, Armführung, Körperhaltung und nicht zuletzt das Rhythmische Klatschen des Flamencos erlernen. Ziel ist es eine komplette "SEVILLANA" (Andalusiens Volkstanz Nr.1) und eine kleine Rumba-Choreographie zu beherrschen.

Kursleiterin:	Maria Teresa Tedde		
Termine:	fortlaufend		
	für Anfänger:	samstags,	11:30 - 12:30 Uhr
	für Fortgeschrittene 1:	samstags,	12:30 - 13:30 Uhr
	für Fortgeschrittene 2:	samstags,	13:30 - 14:30 Uhr
Kursgebühren:	Mitglieder: 28 Euro/Monat; Nicht-Mitglieder: 30 Euro/Monat		

Yoga für Kinder (5-9 Jahre)

„Wenn Kinderseelen lachen und dein Herz erblüht, ist Zeit zum Träumen und Erwachen.“

Durch Yoga und kindgemäße Entspannungsübungen können die Kinder sowohl mehr Lebendigkeit als auch Stille in sich erleben. Ziel ist, den Kindern den Unterschied von Anspannung und Entspannung beizubringen, die Gegensätze Bewegung und Ruhe bewusst zu machen, soziales Verhalten zu kultivieren, Aufmerksamkeit und Konzentrationsfähigkeit zu erhöhen.

Kursleiterin:	Niyati Knoll	Yogalehrerin (BYV)
Termine:	ab 04.05.2012:	8 x freitags, 16:00 - 17:00 Uhr
	max. 8 Kinder pro Kurs	
Kursgebühren:	Mitglieder: 44 Euro; Nicht-Mitglieder: 48 Euro	

Jazz Dance (Kinder und Jugendliche)

Jazz Dance ist eine in den USA entstandene Tanzform. Ursprünglich war die musikalische Grundlage die Jazzmusik; heute werden in der Regel die Top-Titel aus den Pop-Charts verwendet. **Im Tanzkurs wird das elementare Raum- und Körpergefühl geschult.** Nach dem Aufwärmen und technische Übungen werden einfache Jazz-Schritte durch den Raum sowie kleine Tanzkombinationen einstudiert.

Kursleiterin:	Sarah Vandendriessche	Tanzlehrerin
Zielgruppe	Kinder und Jugendliche ab 9 Jahre	
Termine:	fortlaufend	donnerstags, 17:15 - 18:15 Uhr
Kursgebühren:	Mitglieder: 80 Euro/10 Unterrichtsstunden; Nicht-Mitglieder: 90 Euro/10 Unterrichtsstunden	

Taekwondo / Selbstverteidigung für Kinder

Lernen Sie und lassen Sie sich von dem Besten trainieren. Deutschlands erfolgreichster Taekwondoka: Faissal Ebnoutalib, Vize-Olympiasieger von Sydney, Weltmeister, Europameister und mehrfacher Deutscher Meister.

Jeder fängt mal klein an. Für die Sieger von morgen die Wert auf Selbstvertrauen, Körperbeherrschung, Disziplin und Spaß am Sport legen haben wir genau das richtige. Das Training zeichnet sich durch 2 wichtige Komponenten aus:

Selbstverteidigung: Kindern Selbstvertrauen geben, dass sie sich in gefährlichen Situationen durch eigene Kraft oder einfache Hilfsmittel wehren können.

Kursleiter: Faissal Ebnoutalib

Termine: **dienstags** **1 .Gruppe:** 17:30 – 18:30 Uhr

freitags **2 .Gruppe:** 17:30 – 18:30 Uhr

Kursgebühren: für Mitglieder: 40 Euro/Monat; fürs 2. Kind 36 Euro/Monat;
fürs 3. Kind 32 Euro pro Monat;
Nichtmitglieder: 44 Euro/Monat; fürs 2. Kind 40 Euro/Monat;
fürs 3. Kind 36 Euro/Monat

Nähere Informationen erhaltet Ihr gerne direkt über Faissal: www.ksc-ebnoutalib.de.

Inline-Skating für Kinder (ab 6 Jahre)

Mehr als 14,5 Millionen Menschen in Deutschland sind mittlerweile auf Inline Skates unterwegs. Allein oder in der Gruppe, im jungen oder fortgeschrittenen Alter, schnell oder eher gemütlich rollen die Skater durch Deutschland und der Trend scheint ungebrochen.

Wir möchten mit unserem Kursangebot Kids einen sicheren Start in das Inlineskaten ermöglichen.

In den Kinderkursen stehen spielerische Inhalte im Vordergrund um den Kindern das sichere Bewegen auf den Inlineskates näher zubringen.

Da der Spaß und die Sicherheit der Kursteilnehmer/Innen sowie die Kursqualität den höchsten Stellenwert bei der Inline-Academy haben, werden alle Kurse nur von ausgebildeten und DRIV-lizenzierten Instruktoeren/Trainern gehalten.

Kursinhalte:

- Aufwärmübungen für Inline-Skater
- die richtigen Grundstellungen beim Stehen und Skaten
- Grundtechnik des richtigen Fallens
- Balanceübungen
- Basistechniken: vorwärts fahren, leichte Kurven, richtig bremsen, sicher fallen
- Gruppenspiele
- Übungen zu zweit und zu dritt
- Tipps und Kniffe
- Fahranalyse in der Gruppe

Kursleiterin: Claudia Müller (InlineAcademy)

Termine: **samstags, 12:30 – 14:00 Uhr**
mindestens 5 und maximal 10 Teilnehmer

Kursgebühren: 30 Euro

Billabong – Wer, wie, was?

Wir sind...

- ein gemeinnütziger Verein, der von Müttern aus dem neuen Frankfurter Stadtteil Riedberg 2006 gegründet wurde
- Eltern verschiedener Nationalitäten von Kindern unterschiedlichen Alters, die den neuen Stadtteil mitgestalten möchten

Unser Name...

- ist ein Australien verwendeter Begriff aus der Sprache der Aborigines
- bedeutet „ein Wasserstelle in einem ausgetrockneten Flussbett“ - ein Billabong ist meistens nur eine von wenigen Wasserquellen in der näheren Region, die von den verschiedensten Lebewesen gleichermaßen stark besucht wird
- steht für Leben, Gemeinschaft, Treffpunkt

Unsere Ziele sind...

- einen Treffpunkt für Groß und Klein, Jung und Alt, Mann und Frau unabhängig von deren Nationalität, Religion, Familienstand, politischer Gesinnung und Bildung einzurichten
- Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen bei offenen Treffen, Kursen und Aktivitäten weitere Gelegenheiten zum gegenseitigen Kennenlernen, Kontakte knüpfen und Freundschaften schließen zu bieten
- Riedberg- (inkl. Umgebung) und familienspezifische Informationen, Adressen und Erfahrungen zu vermitteln
- Familien und Alleinerziehenden bei der Bewältigung der Alltagssituation zu unterstützen.
- Freiräume für die Bedürfnisse und Wünsche zu schaffen
- eine Möglichkeit zu bieten, eigene Kenntnisse und Fähigkeiten in eine lebendige Institution einzubringen

Wir bieten...

- **Offene Treffen** z.B. Stammtische, Kinderbetreuung, Krabbelgruppen...
- **Freizeit- und Kursangebote** z.B. Sprachkurse, Kreativkurse, Kinder-Yoga, Inline-Skating...
- **Kurse, Seminare und Vorträge für Erwachsene** z.B. Sprach-, Yoga-, Geburtsvorbereitungskurse, Selbstverteidigung, Bauchtanz, Flamenco, Stressbewältigung...
- **Willkommenspaket in Deutsch und Englisch** inkl. einem Booklet mit den wichtigsten Adressen (z.B. Ärzte, Ämter, Kitas, Geschäfte) zur Orientierung für den Alltag und die Freizeit

Weitere Informationen ...

- zu unserem Verein und unseren Angeboten kann man bei uns vor Ort in unseren Räumen im Riedberg-Gymnasium erhalten.
- finden Sie ebenfalls auf unserer Webseite. Dort besteht auch die Möglichkeit sich für den Newsletter und für Teilnahme an Kursen / Aktionen anzumelden.