



# JETZT WIEDER VOR ORT BEI UNS: **YOGA FÜR SENIOREN**

## **Ab 60 Jahren**

Senioren yoga mit dem Stuhl wurde speziell für Ältere und Menschen mit körperlichen Einschränkungen entwickelt.

**Leitung:** Rita Grochol, zertifizierte Yogalehrerin

**Termin:** Ab dem 16. Juni

Jeden Mittwoch von 11:00 - 12:00 Uhr

Bitte vorher anmelden!



**Infos & Anmeldung:** [info@billabong-family.de](mailto:info@billabong-family.de)