

# JETZT NEU BEI UNS: FASZIENTRAINING FÜR JEDEN

## Techniken und Übungen zur Minderung von Schmerzen

Durch fasziales Kräftigen, Federn, Dehnen und Ausrollen mit der Faszienrolle können Verklebungen des Bindegewebes und Blockaden gelöst werden. Faszienrollen sind vorhanden.

**Krankenkassenzertifiziert** nach §20 SGB V,  
kann von der Krankenkasse bezuschusst werden.

**Leitung:** Kristin Drewes

**Termin:** ab 16.05.22, montags 19:00 - 20:00 Uhr

**Infos & Anmeldung:** [kristin.drewes@gmx.de](mailto:kristin.drewes@gmx.de)

